

毎月うえだ密着型の最新情報をお届けするコーナー。うえだで起こっているお得な情報をここでGETしてね!

## お持ちのネックレスをトレンドのロングネックレスに変身!!



お客様のパールのネックレスをベースにしてお作り致しました。  
マップ: E-9

### ジュエリーYAJIMA

住 上田市中央 2 丁目 8-8 休 火曜日 ☎ 0268-22-3111  
営 10:00~18:00 FAX 0268-27-5600

**ネックレス・リモデルご相談会**  
軽やかな装いとなる春!今トレンドのロングネックレスはいかがですか。あなたのお持ちのカラーストーンのネックレスやプレスレット、または旅先で買ってもらったものなどをベースにして、全く新しいネックレスにお仕立ていたします。  
リモデルカウンセラーがあなたのご相談を承ります。どうぞお気軽にお越し下さい。ご相談ご予約お待ちしております。

## 花粉に負けない肌作り! & 新年度に向けてリフトアップも!



### アロマサロン マップ: D-14 グランポーム

住 上田市中央 3-14-2 メナーージュうえだ 601 号 休 予約制  
☎ 0268-75-9661 営 10:30~21:00

冬を過ぎたお肌は、代謝が低下しています。そしてこれからの季節の変わり目は、寒暖の差による自律神経の乱れや、花粉の散布、紫外線が強くなってきたりと、春のお肌は大ピンチ! ターンオーバー(新陳代謝)を整え肌体力をつける事が重要です。各種フェイシャル ¥6,800- より

## 新メニュー登場!



マップ: C-3

### 元祖信州 特選つけそば 中華そば ゆいが

住 上田市秋和352-6 休 年中無休 ☎ 0268-21-8889  
営 11:30~22:00

ゆいがに新たなレギュラーメニューが登場! その名も「濃厚白豚骨」680円。「あっさり」なのに「こってり」、ガツンとくる旨みがたまらない塩ベースの豚骨ラーメン。細麺にスープが絡んで新しい味わい! もちろん大盛り無料!

## 3月~4月の限定らめめん開始!



### マップ: A-11 上田らめめん はち

住 上田市古里1922-13 休 木曜日 ☎ 0268-22-8918  
営 11:30~15:30 / 17:00~22:00

「こってりめん I♥脂身」850円。カロリーオンがテーマの店長渾身の一作! 手作りマー油がバランスを整えている。1000キロカロリーオーバーの脂身好きにはたまらないらめめん。  
【予告】4月より木曜日が「とりはち」になって営業予定!

おいだれに愛され続ける信州上田の味

# おい 美味だれ焼き鳥

情報 求ム!!

信州上田の焼き鳥の食べ方は珍しかった?! 焼き鳥にニンニクのタレをかけて食べているあなた! その食べ方...実は信州上田ならではの名物なんです!!

というわけで、美味だれ焼き鳥を信州上田名物として広報するべくプロジェクトチームを組んで「美味だれ焼き鳥マップ」を作成することになりました。

そこで...

「美味だれ」を扱っている焼き鳥屋さん情報を急募します!

皆さんの知っている美味だれ焼き鳥の食べられるお店の名前と場所を事務局までご連絡ください。すぐに調査隊を派遣いたします! 皆様からの情報をお待ちしております。

<連絡先> 美味だれで委員会 事務局

◆事務局専用携帯 090-9847-6582

メールでも受付いたします。

◆送信先メールアドレス oidare@ufm-g.com

### 美味だれ焼き鳥とは?

すりおろしたニンニクが入った醤油ベースのタレ。信州上田では焼き鳥を注文するとこのタレが別添えで出てくる。(提供方法はお店によって異なる)  
誕生当時は、テーブルにタレの入ったコップが置かれていて、お客が自分たちでそのタレに付けて食べていた。(串カツでいえばソースのイメージ。もちろん二度付け禁止) 創業から継ぎ足しているお店もあり、各店がそれぞれこだわりの味になっている。お店によってはすりおろしリンゴなどフルーツを加えた甘めの美味だれなどもあり同じ味はほとんど無い。